

РЕЖИМ ДНЯ «АКАДЕМИКОВ» на холодный период



<i>Деятельность</i>	<i>Группа 1 младшего возраста</i>	<i>Группа 2 младшего возраста</i>	<i>Группа 3 среднего возраста</i>	<i>Группа 4 старшего возраста</i>
Приём детей Игровая деятельность. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Учебно – познавательная, продуктивная деятельность на занятиях.	9.30 – 10.00	9.30 – 10.20	9.30 – 10.30	9.30 – 11.10
«Витаминная пауза» (2 – завтрак)	10.00-10.15	10.20-10.30	10.35-10.40	10.30-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка: познавательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры.	10.15-11.50	10.30-12.10	10.40-12.30	11.10-12.45
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к обеду.	11.50-12.00	12.10-12.20	12.30-12.50	12.45-12.55
Обед.	12.00-12.20	12.20-12.40	12.50-13.15	12.55-13.20
Спокойные игры. Подготовка ко сну с использованием музыки и художественной литературы. Дневной сон	12.20-15.20	12.40-15.20	13.15-15.20	13.20-15.20
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Игры.	15.20-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Познавательная деятельность на занятиях по подгруппам. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке.	15.50-16.50	16.00-16.20	16.00-16.40	16.00-16.40
Прогулка.	16.50-17.50	16.20-18.10	16.40-18.10	16.40-18.10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические навыки. Самостоятельная игровая деятельность.	17.50-18.10	18.20-18.20	18.10-18.20	18.10-18.30
Подготовка к ужину. Ужин.	18.10-18.30	18.20-18.40	18.20-18.40	18.30-18.50
Игровая самостоятельная деятельность. Встреча родителей , уход домой. Прогулка.	18.30-20.00	18.40-20.00	18.40-20.00	18.50-20.00